



お金の罪悪感を 取るワーク

10分間

「ここ1週間でお金を使ったこと」を書き出し

あなたがそのお金を使ったことで、
喜んだ人の名前やその人をどのように
喜ばせることができているか？を
自由に書き出しましょう♪

次ページに回答例を記載しておきます。

※集中力を高めるため、できるだけ時間を計って
取り組んでください

※書き出す項目に正解はありません。
書き出す項目が合っているか？はあまり気にせず
頭に浮かんだものを素直に書き出しましょう

Memo

例)

コンビニでパンを買った

→小麦農家、パン工場の従業員

→農家、従業員の人たちの給料になり生活の一部に貢献できた

など

お金と恋の引き寄せ セミナー参加特典

恋愛引き寄せコーチ ヨミ

この資料に含まれる一切の内容に関する著作権は、資料作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なくこの資料の全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行なった場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

資料作成者は、この資料の内容を正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。

また、この資料に含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

この資料の使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。