

# LOVE SPIRIT ACADEMY

ラブ・スピリット・アカデミーVol. 4

YOMI

受け取り力を身につける

受け取り力とは？



様々なメッセージを素直に、  
自分の思い込みを入れずに  
受け取れる力のこと

# 受け取り力が低いとどうなる？

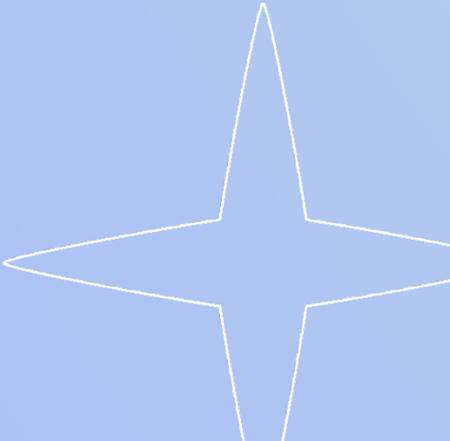
- 彼を不快にさせてしまう。
- コミュニケーションエラーが起こる
- 彼からの好意を受け取れない
- 感情が乱れやすい
- 恋愛が進展しない

# 受け取り力が高いと どういう良いことがある？

- コミュニケーションが円滑になる
- 「前に進む思考」が生まれる
- 感情が乱れない
- 話していて心地良い



受け取り力を上げるには？

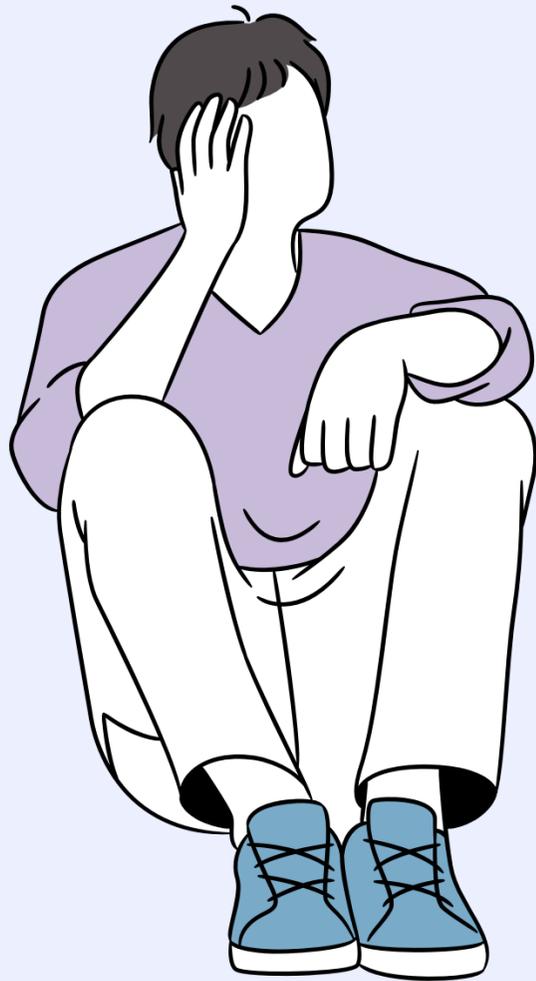


① 「言葉や行動を**そのまま受け取る**」

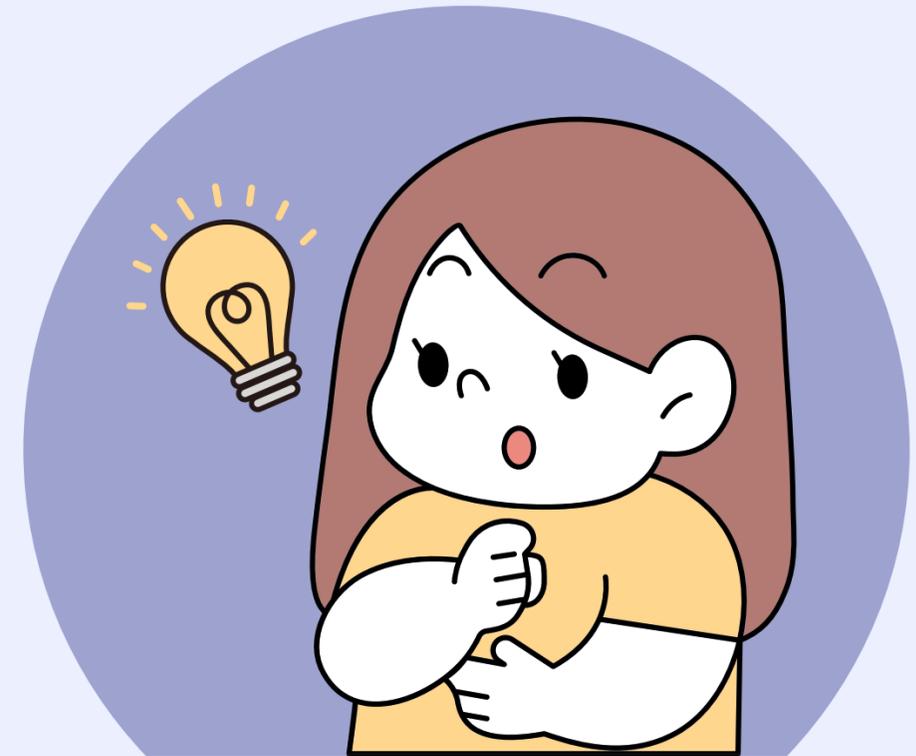
② 言葉や行動に対して、「**肯定的な解釈**」をする

**①言葉や行動をそのまま  
受け取る**

# 彼からの言葉

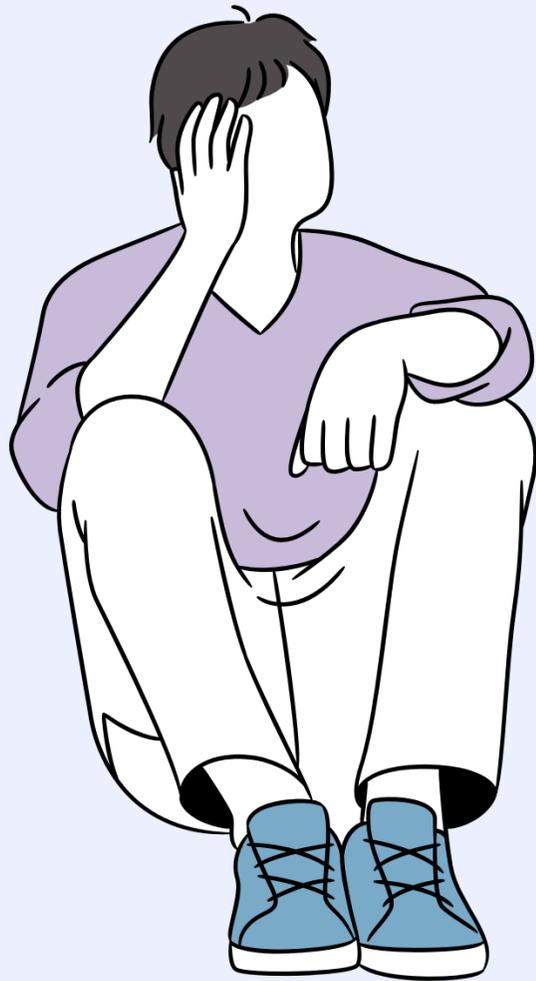


「妹みたいだな」



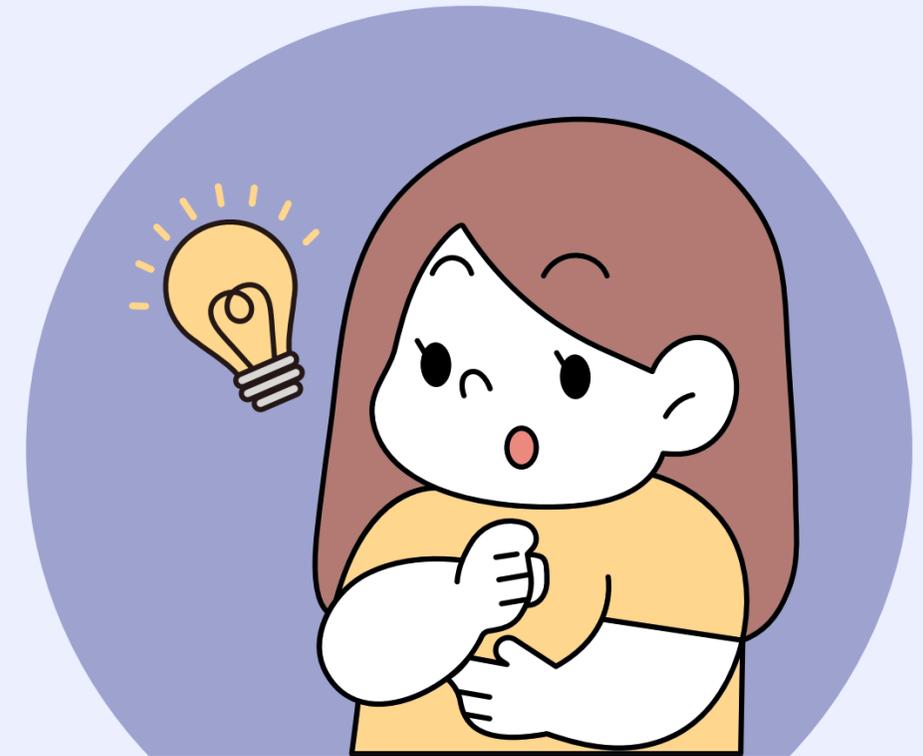
(あ、妹みたいなんだな！  
ふーん、なるほど)

# 行動の場合



デートのドタキャン

ごめん…



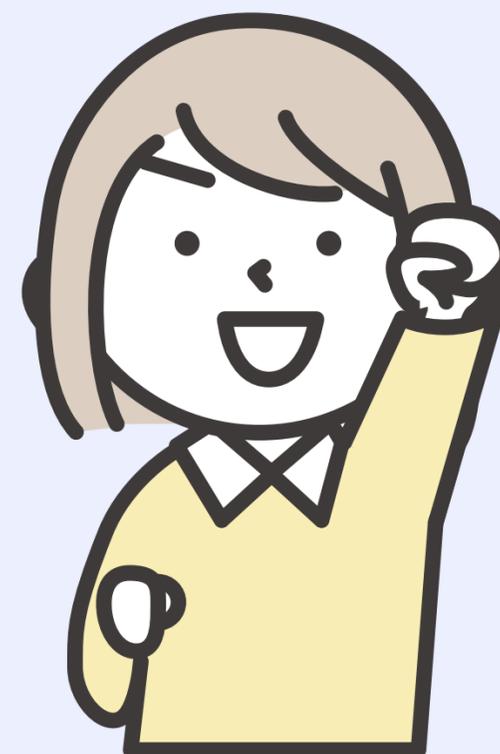
(ふむふむ、ドタキャンか)

②言葉や行動に対して、  
「肯定的な解釈」をする

# 言葉の場合



「妹みたいだな」



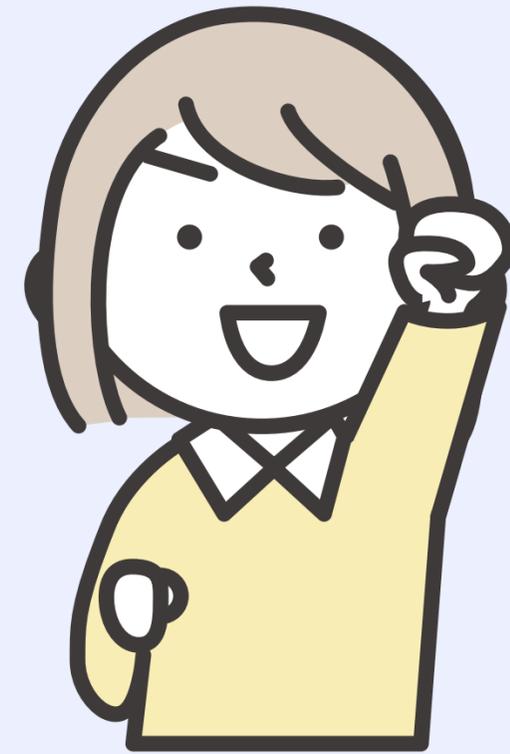
(妹みたいに可愛いんか！おっしゃ！！)

# 行動の場合



デートのドタキャン

ごめん…



(忙しかったんかね～、  
よし神対応してあげれば私の  
イメージもあがるぞ！)

受け取り上手になる

**受け取り上手は  
与え上手**

# 受け取り上手は相手を 気持ちよくさせる

「〇〇すると良いですよ♪」



なるほど！  
わかりました✨

# 受け取り上手は相手を 気持ちよくさせる

(〇〇さんと話してて  
心地よいからもっと  
アドバイスしたいな)



ヨミさん  
ありがとうございます♪

**受け取り上手になればと  
さらにいいもの（言葉や行動）  
を受け取れる**

