

セミナー 事前ワーク

恋の覚醒セミナー

YOMI



セミナー 事前ワーク

このワークは5個の質問に答えることで
あなたの現在の恋愛の進展に足りない要素が
洗い出せるものになります。

次ページから合計5個の質問を出題します。

お手元のノートやメモ帳に回答をメモし、
質問のあとにあるワーク内容を
セミナー開始時刻までに
ヨミのLINE公式アカウントに送信してください。

※このワークでわかる結果はあくまで目安です
必ずしもあなたの現状を断定するものではないので
このワークの結果を目安にしセミナーでの学びや
これからの恋愛の進展に役立ててください

恋の覚醒セミナー事前ワーク～質問～

★ Question1

好きな人とのコミュニケーション頻度はどのくらいですか？

- a. 毎日話す
- b. 週に数回話す
- c. 月に数回話す
- d. ほとんど話さない

★ Question2

好きな人との関係性をどう感じていますか？

- a. 友達以上
- b. 良い友達
- c. 知り合い程度
- d. あまり接点がない

※あまり深く考えず、直感で答えましょう♪

恋の覚醒セミナー事前ワーク～質問～

★ Question3

好きな人と共通の趣味や興味がありますか？

- a. 多くの共通点がある
- b. いくつか共通点がある
- c. 少し共通点がある
- d. ほとんど共通点がない

★ Question4

好きな人との未来について話すことがありますか？

- a. よく話す
- b. 時々話す
- c. ほとんど話さない
- d. 全く話さない

※あまり深く考えず、直感で答えましょう♪

恋の覚醒セミナー事前ワーク～質問～

★ Question5

好きな人に対するあなたの気持ちを伝えたことがありますか？

- a. はい、伝えたことがある
- b. いいえ、伝えたことがない
- c. 伝える計画がある
- d. 伝えるつもりはない

恋の覚醒セミナー事前ワーク～提出するワーク～

★①現在地把握ワーク

前ページまでの回答を見直し、特に満足していない点や改善が必要だと感じる点を書き出してください。

例：

- ・今の私には好きな人とのコミュニケーション頻度が足りない
- ・今の私には好きな人との接点が少ない
- ・今の私は好きな人と未来の話ができていない

など

★②未来予測ワーク

もし仮に、①で書き出したものが解消されず、このままになるとしたら1年後、あなたはどのような状態になっていますか？

また、そうなるとしたら今のあなたはどのような気持ちになりますか？

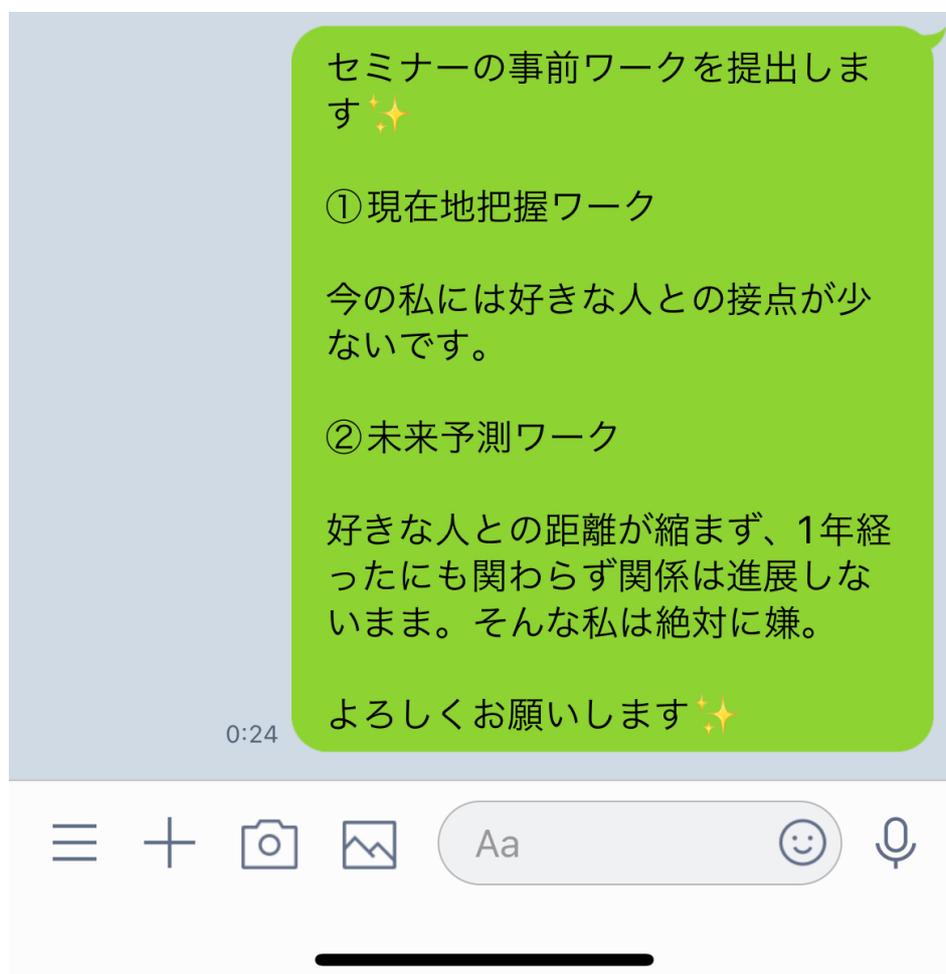
例：

- ・好きな人との距離が縮まず、1年経ったにも関わらず関係は進展しないまま。そんな私は絶対に嫌。

恋の覚醒セミナー事前提出ワーク 提出方法

★前ページのワーク①、②の結果のみをLINE公式に送る

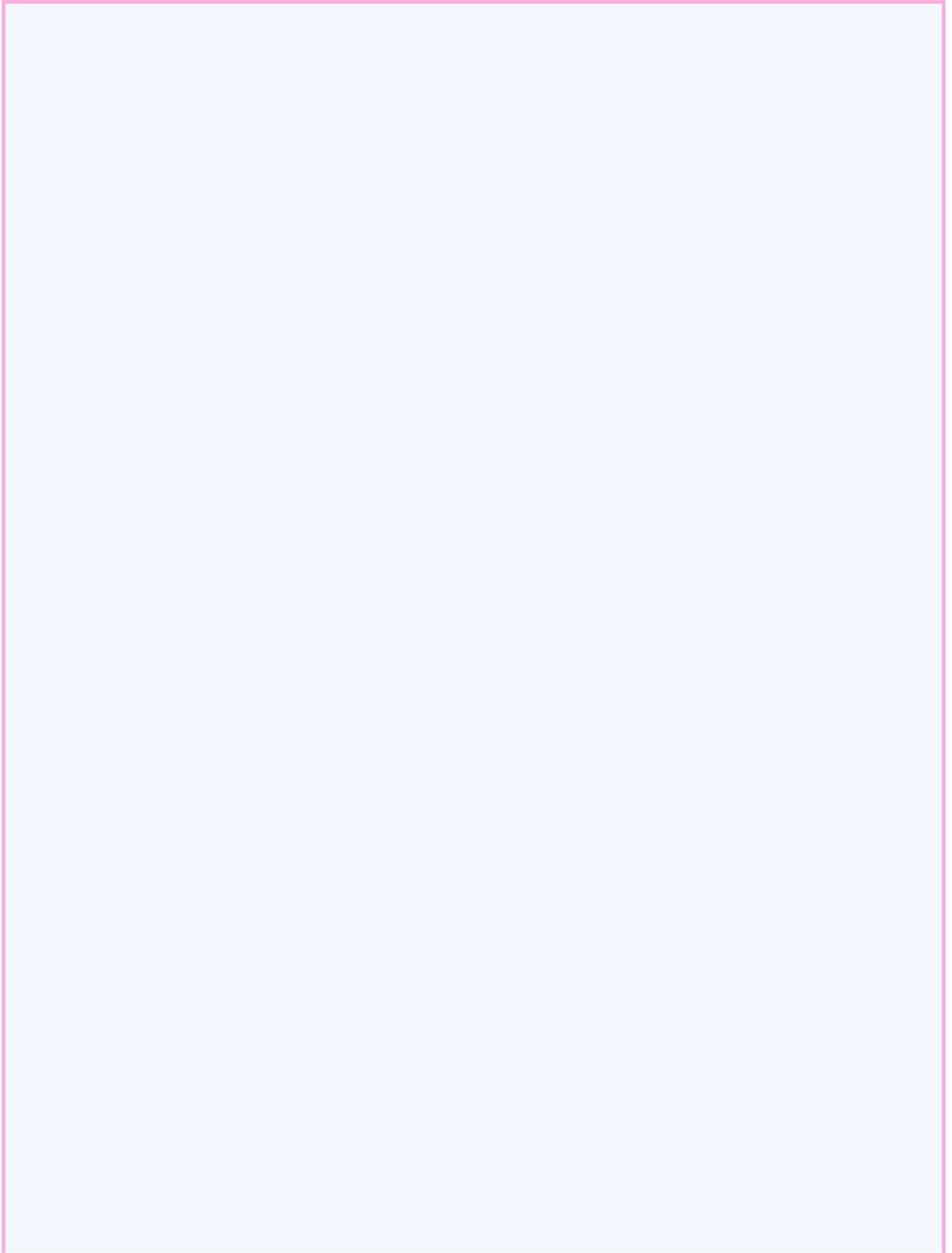
前ページのワーク①現在地把握ワーク、②未来予測ワークの結果のみをヨミのLINE公式アカウントに送信してください♪



※こちらの事前ワークは恋の覚醒セミナー開始までにご提出ください

[LINE公式アカウントはこちら](#)

Memo



セミナー事前ワーク

恋の覚醒セミナー

この資料に含まれる一切の内容に関する著作権は、資料作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なくこの資料の全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行なった場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

資料作成者は、この資料の内容を正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。

また、この資料に含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

この資料の使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。